

 **DAL 02 OTTOBRE 2023**

**SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA A. S. 2023/2024**

**MENU’ SCUOLE DELL’INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | ***Venerdì*** |
| **1.a settimana** | Pasta e piselliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con cavolo verzaPetto di tacchinoCarote in insalataPaninoFrutta di stagione Acqua  | Pasta e fagioliMozzarellaVellutata di zuccaPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta al pomodoroBastoncini dimerluzzo impanatoSpinaci al burroPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pastina con minestronePolpette al pomodoroLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **2.a settimana** | Pasta e lenticchieFormaggio fusoCarote in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con patateFrittata di uovaSpinaci in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta al pomodoroFiletti di sogliola o platessa Finocchi in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con zuccaPolpette in umidoLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con fagioliProsciutto cotto magroPurè di patatePaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **3.a settimana** | Pasta al pomodoroRicotta vaccina frescaCarote in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e ceciBastoncini di merluzzo impanatoBietoline in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con broccolettiPolpette al pomodoroZucca al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con minestronePetto di polloSpinaci in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta e piselliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **4.a settimana** | Pizza al pomodoroProsciutto cotto magroFinocchi in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e lenticchieFormaggio spalmabileBietoline in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta al pomodoroFiletti di merluzzoCavolfiore gratinato al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e fagioliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con spinaciHamburger di manzoLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

 DAL 21 MARZO 2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | ***Venerdì*** |
| **1.a settimana** | Pasta e piselliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con zucchinePetto di tacchinoCarote in insalataPaninoFrutta di stagione Acqua  | Pasta e fagioliMozzarellaFagiolini all’olioPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta al pomodoroBastoncini dimerluzzo impanatoSpinaci al burroPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta all’ortolanaPolpette al pomodoroLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |  |  |  |  |
| **2.a settimana** | Pasta e lenticchieFormaggio fusoCarote in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con patateFrittata di uovaSpinaci in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta al pomodoroFiletti di sogliola o platessaPomodori in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con zucchinePolpette in umidoLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con fagioliProsciutto cotto magroPurè di patatePaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **3.a settimana** | Pasta al pomodoroRicotta vaccina frescaCarote in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e ceciBastoncini di merluzzo impanatoBietoline in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta con pesto di basilicoPolpette al pomodoroZucchine all’olioPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta all’ortolanaPetto di polloSpinaci in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta e piselliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **4.a settimana** | Pizza al pomodoroProsciutto cotto magroPomodori in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e lenticchieFormaggio spalmabileBietoline in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua | Pasta al pomodoroFiletti di merluzzoCavolfiore gratinato al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Pasta e fagioliFrittata di uovaPatate lesse o al fornoPaninoFrutta di stagioneAcqua  | Riso con spinaciHamburger di manzoLattuga o invidia in insalataPaninoFrutta di stagioneAcqua  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Tabelle Dietetiche emesse dal Dipartimento di Prevenzione – Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione UOS Igiene della Nutrizione – UOC SIAN – Torre del Greco (Na) ASL Napoli3 Sud – Prot 178986/SIAN del 21.09.2023.