



## **TASK- FORCE DI PSICOLOGIA**

### **IL COMUNE DI SORRENTO PER IL BENESSERE PSICOLOGICO**

#### **Un servizio di consulenza psicologica per il cittadino**

Arcuri: “Strada per immunità di gregge ancora lunga, non abbassare la guardia” Questa dichiarazione del Commissario Arcuri è del 12/1/2021. E' evidente che questa affermazione non cancella il lungo percorso fin qui fatto a livello Nazionale e Locale da tutti gli Enti ed i Servizi coinvolti nel contrasto alla pandemia da Covid-19 ma è altrettanto chiaro che l'emergenza sanitaria non è alle nostre spalle. Ed allora sono attuali le raccomandazioni che l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha emanato ad Aprile 2020, nonché l'attività dell'unità di crisi comunale per il covid-19 istituita dall'Amministrazione Comunale nello scorso mese di ottobre 2020.

L'Amministrazione del Comune di Sorrento registra altresì i più svariati segnali di sofferenza e di disagio psichico legati all'epidemia in corso. Ciò impone la progettazione e l'attuazione di un servizio dedicato alle conseguenze pesantemente negative sulla salute psicologica e il benessere delle persone.

Perciò all'Unità di crisi comunale si aggiunge la task-force di Psicologia: queste linee di intervento non vedranno più SOLO l'opera di un organismo che monitora lo stato di diffusione della PANDEMIA e la risposta del Sistema Sanitario ma a tale Unità si aggiunge l'intervento di un team di psicologi che operano professionalmente per la costruzione attiva del BENESSERE A FAVORE DELLA POPOLAZIONE.

A tal fine verrà articolata una fattiva collaborazione tra l'UNITA 'DI CRISI E LA TASK-FORCE DI PSICOLOGIA mediante confronti costruttivi e collaborativi cooperando insieme anche al fine di evitare il diffondersi di fake news o, nel peggiore dei casi, di informazioni contraddittorie presso la popolazione.

La TASK-FORCE DI PSICOLOGIA, si occuperà nello specifico di attuare le linee guida internazionali per il benessere psicologico e la gestione dello stress.

Al riguardo verrà prestata attenzione alle sollecitazioni dei cittadini al fine di fornire supporto alle varie situazioni di disagio connesse alla pandemia e, precisamente, all'isolamento - separazione dell'individuo che ha contratto il virus da tutti gli altri individui mediante isolamento domiciliare e/o ospedaliero - , alla quarantena - distacco e restrizione di un persona non affetta dal virus che tuttavia è stata esposta al virus mediante contatto stretto con persone positive - e ad altre forme di restrizione strettamente collegate al diffondersi del virus che hanno sensibilmente modificato le nostre vite incidendo sensibilmente sulla nostra psiche anche in considerazione del perdurare del fenomeno e dell'incertezza in merito alla sua definitiva risoluzione.

A tal proposito, c'è una crescente attenzione da parte delle istituzioni per gli effetti sulla popolazione dello stress generato da questo stato di crisi (World Health Organization, 2020a). Come sottolineato dall'American Psychological Association (APA, 2020), il passare molto tempo a casa con stimoli e contatti sociali limitati potrebbe comunque essere considerato rischioso per il benessere psicologico degli individui.

Anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità (World Health Organization, 2020a) ha chiaramente espresso la necessità di affiancare alle misure di contenimento del COVID-19 azioni di supporto del benessere psicologico della collettività offrendo strumenti e valide indicazioni per accompagnare l'individuo in questo momento singolare della propria esistenza .



In tal senso è necessario fornire informazioni corrette anche sul modo adeguato di rapportarsi al fenomeno.

Indicativo al riguardo è offrire alla popolazione dei validi consigli tra i quali:

- evitare la-ricerca compulsiva di notizie sul coronavirus che potrebbero causare ansia e stress.
- mantenere uno stile vita salutare, mangiando sano ed in modo equilibrato, riposando adeguatamente e curandosi alla cura del corpo svolgendo anche presso il domicilio domestico attività fisica.
- conservare buone relazioni sociali continuando a comunicare con amici e familiari attraverso videochiamate o altre forme di collegamento in grado di colmare la mancanza del contatto fisico legato a questo particolare momento

In tal senso si pone il valore dell'TASK FORCE di Psicologia istituita dal Comune di Sorrento che oltre a fornire indicazioni di massima per la collettività in merito alle modalità concrete di affrontare nello specifico la Pandemia è in grado, grazie al suo team composto da psicologi facenti parte dell'organico dell'Ente, di poter offrire anche un supporto concreto al singolo cittadino influenzato negativamente da stress paura e agitazione.

Situazione di malessere che non va collegata esclusivamente al vissuto della malattia in modo diretto o indiretto o, ancora, ad eventuali mancanze connesse a perdite familiari dovute al Covid 19 ma anche a tutte le situazioni connesse alla Pandemia in virtù delle quali si è avuta una notevole incidenza sulla vita in termini peggiorativi (perdita del posto di lavoro, instabilità economica, perdita di interesse, paura del contatto con altre persone e dei luoghi affollati ecc.).

**Per accedere al servizio è necessario prenotarsi all'indirizzo e-mail [psicologi@comune.sorrento.na.it](mailto:psicologi@comune.sorrento.na.it) indicando i propri dati anagrafici e il numero di cellulare. All'uopo verranno date le indicazioni per effettuare la consulenza e verranno fissati autonomi incontri tramite collegamenti web attraverso whatsapp business che verranno articolati in giorni e fasce orarie prefissate.**

Esclusivamente per i cittadini privi di indirizzo e-mail sarà possibile effettuare la prenotazione al contatto telefonico 0815335240 il lunedì e mercoledì, dalle 13 alle 14.

Un servizio gratuito a servizio della cittadinanza avente carattere innovativo e attuale, funzionale ad offrire un valido supporto psicologico a tutti.

Sorrento, 16/2/2021

Dott. Giovanni Anzalone  
Psicologo/Psicoterapeuta

L'Assessore al Personale  
Avv. Rosa Persico