



Comune di Sorrento
Città Metropolitana di Napoli

SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA A. S. 2023/2024
MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

DAL 02 OTTOBRE 2023

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1.a settimana	Pasta e piselli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con cavolo verza Petto di tacchino Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e fagioli Mozzarella Vellutata di zucca Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanato Spinaci al burro Panino Frutta di stagione Acqua	Pastina con minestrone Polpette al pomodoro Lattuga o invidia in insalata Panino Frutta di stagione Acqua
2.a settimana	Pasta e lenticchie Formaggio fuso Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con patate Frittata di uova Spinaci in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Filetti di sogliola o platessa Finocchi in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con zucca Polpette in umido Lattuga o invidia in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con fagioli Prosciutto cotto magro Purè di patate Panino Frutta di stagione Acqua
3.a settimana	Pasta al pomodoro Ricotta vaccina fresca Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e ceci Bastoncini di merluzzo impanato Bietoline in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con broccoletti Polpette al pomodoro Zucca al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con minestrone Petto di pollo Spinaci in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e piselli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua
4.a settimana	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto magro Finocchi in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e lenticchie Formaggio spalmabile Bietoline in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo Cavolfiore gratinato al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e fagioli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con spinaci Hamburger di manzo Lattuga o invidia in insalata Panino Frutta di stagione Acqua

DAL 21 MARZO 2024

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1.a settimana	Pasta e piselli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con zucchine Petto di tacchino Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e fagioli Mozzarella Fagiolini all'olio Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanato Spinaci al burro Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta all'ortolana Polpette al pomodoro Lattuga o insalata Panino Frutta di stagione Acqua
2.a settimana	Pasta e lenticchie Formaggio fuso Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con patate Frittata di uova Spinaci in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Filetti di sogliola o platessa Pomodori in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con zucchine Polpette in umido Lattuga o insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con fagioli Prosciutto cotto magro Purè di patate Panino Frutta di stagione Acqua
3.a settimana	Pasta al pomodoro Ricotta vaccina fresca Carote in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e ceci Bastoncini di merluzzo impanato Bietoline in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta con pesto di basilico Polpette al pomodoro Zucchine all'olio Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta all'ortolana Petto di pollo Spinaci in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e piselli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua
4.a settimana	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto magro Pomodori in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e lenticchie Formaggio spalmabile Bietoline in insalata Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo Cavolfiore gratinato al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Pasta e fagioli Frittata di uova Patate lesse o al forno Panino Frutta di stagione Acqua	Riso con spinaci Hamburger di manzo Lattuga o insalata Panino Frutta di stagione Acqua